

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Rahman, S., Muzaffar Ali Khan Khattak, M., & Rusyda Mansor, N. (2013). Determinants of food choice among adults in an urban community: A highlight on risk perception. *Nutrition & Food Science*, 43(5), 413–421. <https://doi.org/10.1108/NFS-07-2012-0072>
- Almatsier, S. (2002). *Prinsip dasar ilmu gizi*. Gramedia Pustaka Utama.
- Amin, M. Al, & Juniati, D. (2017). Klasifikasi Kelompok Umur Manusia Berdasarkan Analisis Dimensi Fraktal Box Counting Dari Citra Wajah Dengan Deteksi Tepi Canny. *Jurnal Ilmiah Matematika*, 2(6), 1–10.
- APJII. (2017). *Survey Internet Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia*. <https://www.apjii.or.id/survei>
- Ariani, M., & Hermanto. (2015). Dinamika konsumsi pangan. *Panel Petani Nasional: Rekonstruksi Agenda Peningkatan Kesejahteraan Petani*, 18, 101–123. <https://doi.org/10.1046/j.1440-1819.2002.056001001.x>
- Arifudin; Kartika, N. sukmawati. (2016). *Efek Eksploitasi Media Massa Terhadap Popularitas Presiden Barrack Obama di Kalangan aktivis Mahasiswa Kota Makassar*. file:///C:/Users/ASUS/Downloads/233760-efek-eksploitasi-media-massa-terhadap-po-ef6bedf0.pdf
- Atmoko, Bambang, D. (2012). *Instagram Handbook*. Media kita.
- Aulia, L., & Yuliati, L. N. (2018). Faktor Keluarga, Media, dan Teman dalam Pemilihan Makanan pada Mahasiswa PPKU IPB. *Jurnal Ilmu Keluarga Dan Konsumen*, 11(1), 37–48. <https://doi.org/10.24156/jikk.2018.11.37>
- Azmi, N. (2014). Keterpaparan Media Massa Terhadap Kecenderungan Perilaku Makan Menyimpang pada Mahasiswi RIK UI Angkatan 2013 Tahun 2014. In *Skripsi Universitas Indonesia*. Universitas Indonesia.
- Brown, J. E. (2011). Nutrition trough the Life Cycle. In *Fluoride* (4th ed.). <https://doi.org/10.1111/j.1753-4887.2004.tb00011.x>
- Cohen, S., Kamarck, T., & Mermelstein, R. (1983). A Global Measure of Perceived Stress. *Journal of Health and Social Behavior*, 24(4), 385–396.
- De Choudhury, M., Sharma, S., & Kiciman, E. (2016). Characterizing dietary choices, nutrition, and language in food deserts via social media. *Proceedings of the ACM Conference on Computer Supported Cooperative Work, CSCW*, 27, 1157–1170. <https://doi.org/10.1145/2818048.2819956>
- Deliens, T., Clarys, P., De Bourdeaudhuij, I., & Deforche, B. (2014). Determinants of eating behaviour in university students: A qualitative study using focus group discussions. *BMC Public Health*, 14(1). <https://doi.org/10.1186/1471-2458-14-53>
- El Ansari, W., Adetunji, H., & Oskrochi, R. (2014). Food and mental health: Relationship between food and perceived stress and depressive symptoms among university students in the United Kingdom. *Central European Journal of Public Health*, 22(2), 90–97. <https://doi.org/10.21101/cejph.a3941>
- Fadhilah, F. H., Widjanarko, B., Shaluhiyah, Z., Pendidikan, B., & Perilaku, I. (2018).

- Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Makan Pada Anak Gizi Lebih Di Sekolah Menengah Pertama Wilayah Kerja Puskesmas Poncol Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 6(1), 734–744.
- French, S. A. (2003). Symposium : Sugar and fat — from genes to culture pricing effects on food choices. *The Journal of Nutrition*, 133(12), 841S-843S.
- Goliszek, A. P. S. D. R. (2005). *60 second manajemen stres : cara tercepat untuk rileks dan menghilangkan rasa cemas / Andrew Goliszek ; pengalih bahasa, Dominicus Rusdin ; penyunting, Ponco Sulistiyo (P. Sulistiyo (ed.))*. Bhuana Ilmu Populer.
- Graber, J. A., Brooks-Gunn, J., Paikoff, R. L., & Warren, M. P. (1994). Prediction of Eating Problems: An 8-Year Study of Adolescent Girls. *Developmental Psychology*, 30(6), 823–834. <https://doi.org/10.1037/0012-1649.30.6.823>
- Hanifah, E. (2011). *Cara Hidup Sehat*. PT Balai Pustaka. https://books.google.co.id/books/about/Cara_Hidup_Sehat.html?id=dJw2DwAAQB-AJ&redir_esc=y
- Hardiansyah, T. (2019). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Sikap Remaja Terhadap Merokok Di Dusun Jetis Tirtoadi Melati Sleman*. Universitas Aisyiyah Yogyakarta.
- Husna, H., & Yazdanifard, R. (2015). The Review of Mokbang (Broadcast Eating) Phenomena and Its Relations with South Korean Culture and Society. *International Journal of Management, Accounting and Economics*, 2(5), 444–456.
- KEMENKES RI. (2019). *Kecukupan Gizi Dalam Menunjang Produktivitas Kerja*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <http://yankes.kemkes.go.id/read-kecukupan-gizi-dalam-menunjang-produktivitas-kerja-6527.html>
- Khomsan, A., Anwar, F., & Mudjajanto, E. S. (2009). Pengetahuan, Sikap, Dan Praktek Gizi Ibu Peserta Posyandu. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 4(1), 33. <https://doi.org/10.25182/jgp.2009.4.1.33-41>
- Kurniawan, M. W. W., & Widyaningsih, T. D. (2017). The Relation of Food Consumption Pattern and Individual Budget of Students Majoring in Businnes Management with Students Majoring in Agricultural Product Technology of Brawijaya University. *Jurnal Pangan Dan Agroindustri*, 5(1), 1–12.
- Lyon, B. (2011). Stress, Coping, and Health: A Conceptual Review. *Handbook of Stress, Coping and Health: Implications for Nursing Research, Theory and Practice*, 2–20. <http://books.google.com/books?hl=en&lr=&id=TMVxBf10IHwC&oi=fnd&pg=PA2&dq=Stress,+Coping,+and+Health&ots=vE0APFG4bs&sig=nX-Lh7pViQb5871X4BpjezlwdSU%5Cnhttp://books.google.com/books?hl=en&lr=&id=TMVxBf10IHwC&oi=fnd&pg=PA2&dq=Stress,+coping,+and+health&ots=v>
- Margawati, A., Wijayanti, H. S., Faizah, N. A., & Syaher, M. I. (2020). Hubungan menonton video mukbang autonomous sensory meridian response, keinginan makan dan uang saku dengan asupan makan dan status gizi mahasiswa. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 8(2), 102–109. <https://doi.org/10.14710/jgi.8.2.102-109>
- Masdar, H., Saputri, P. A., Rosdiana, D., Chandra, F., & Darmawi, D. (2016). Depresi, ansietas dan stres serta hubungannya dengan obesitas pada remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 12(4), 138. <https://doi.org/10.22146/ijcn.23021>
- Mulyati, S. (2018). *Pengetahuan dan sikap tentang makanan serta pola makan pada siswa*

- kelas xi smk n 4 yogyakarta tugas akhir skripsi*. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Notoatmodjo, S. (2003). *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Oswalt, S. B., & Riddock, C. C. (2007). What to Do About Being Overwhelmed: Graduate Students, Stress and University Services. *College Student Affairs Journal*, 27(1), 24–44. <https://doi.org/10.1037/a0026534>
- Paramitha, N. M. (2012). Hubungan Stres dan Faktor Lainnya dengan Konsumsi Makanan Mahasiswa Departemen Arsitektur Fakultas Teknik Universitas Indonesia Tahun 2012. In *Universitas Indonesia Library*. Universitas Indonesia.
- Park, S. (2014). *Eating Alone? Friends Are One Click Away*. Society for the Anthropology of Food and Nutrition. <https://foodanthro.com/2014/09/30/eating-alone-friends-are-one-click-away/>
- PERMENKES. (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 tentang Pedoman Gizi Seimbang*. 1–96. <https://doi.org/10.1016/j.gaitpost.2018.03.005>
- Prabawati, N. (2013). Hubungan Antara Terpaan Media Tayangan Bima Satria Garuda Dengan Perilaku Kekerasan Yang dilakukan oleh Anak. *Journal Universitas Airlangga, Vol. 2 / N(070810662)*, 160.
- Pujiati; Arneliwati; Rahmalia, S. (2015). Hubungan antara Perilaku Makan dengan Status Gizi Pada Remaja Putri. *JOM*, 2(37), 1–31. <https://doi.org/10.12816/0013114>
- Purnama, M. D. (2011). *Komunikasi makanan sehat pada remaja di Yogyakarta*. Universitas Atma Jaya Yogyakarta.
- Rafiony, A., Purba, M. B., & Pramantara, I. D. P. (2015). Konsumsi fast food dan soft drink sebagai faktor risiko obesitas pada remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(4), 170. <https://doi.org/10.22146/ijcn.23311>
- Rahma, A. N. (2018). *Pengaruh Intensitas Mengakses Instagram terhadap Perilaku Konsumtif Siswa- Siswi SMA Muhammadiyah 1 Kota Magelang* [Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta]. http://digilib.uin-suka.ac.id/31375/1/13210050_BAB-I_V_DAFTARPUSTAKA.pdf
- Rahman, Dewi, A. (2016). *Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Perilaku Makan pada Remaja SMA Negeri 1 Palu* (Vol. 7). <http://jurnal.untad.ac.id/jurnal/index.php/Preventif/article/view/5818>
- Rajiv, H. (2015). *Analisis Semiotika Pada Program Siaran Streaming Meokbang* [Universitas Gajah Mada]. <http://etd.repository.ugm.ac.id/penelitian/detail/91162>
- Rakhmat, J. (2007). *Psikologi komunikasi* (T. Surjaman (ed.); 21st ed.). Remaja Rosdakarya.
- Rasmun. (2009). *Stress, koping dan adaptasi Teori dan pohn masalah keperawatan* (Ed. 1). Sagung Seto. <https://opac.perpusnas.go.id/DetailOpac.aspx?id=1121409>
- Resti, S. N. (2018). Korelasi Menonton Mukbang Pada Pembentukan Persepsi Tata Cara Makan (Studi Terhadap Followers Akun Instagram @Mukbang.Videos) [Universitas Lampung]. In *Journal Ilmu Komunikasi* (Vol. 53, Issue 9). <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Ridwan, M., Kusuma, H., Krianto, T., Pendidikan, D., Perilaku, I., Kesehatan, F., &

- Universitas, M. (2018). Pengaruh citra tubuh, perilaku makan, dan aktivitas fisik terhadap indeks massa tubuh (IMT) pada remaja : studi kasus pada SMA Negeri 12 DKI Jakarta. *Perilaku Dan Promosi Kesehatan*, 1(1), 23–31.
- Riskesdas. (2013). Riset Kesehatan Dasar (National Health Survey). *Ministry of Health Republic of Indonesia*, 1, 1–303. <https://doi.org/10.1007/s13398-014-0173-7.2>
- Rokhmani, L. (2015). Pengaruh jumlah uang saku dan kontrol diri terhadap pola konsumsi mahasiswa jurusan ekonomi pembangunan Fakultas ekonomi Universitas Negeri Malang. 8, 48–56.
- Rolls, E. T. (2007). Understanding the mechanisms of food intake and obesity- obesity reviews. *Obesity Reviews*, 8, 67–72. <http://www.cns.ox.ac.uk>
- Sekar, S., Ananda, D., & Apsari, N. C. (2020). *Mengatasi Stress Pada Remaja Saat Pandemi Covid-19*.
- Sonya, A. M. (2019). *Stres dan perilaku makan pada Mahasiswa* [Universitas Islam Indonesia]. <https://dspace.uui.ac.id/handle/123456789/13612>
- Sugiyono. (2009). *Metode penelitian pendidikan: (pendekatan kuantitatif, kualitatif dan R & D)*. Alfabeta.
- Sunarti. (2016). *Hubungan tingkat pengetahuan gizi, sikap dan pola makan dengan profil lipid darah Pegawai Rumah Sakit Mata Cicendo Bandung*. Universitas Esa Unggul.
- Thoits, P. A. (1995). Stress, coping, and social support processes: where are we? What next? *Journal of Health and Social Behavior*, Spec No(1995), 53–79. <https://doi.org/10.2307/2626957>
- Uripi, V. (2004). *Menu sehat untuk balita*. Puspa Swara. <https://opac.perpusnas.go.id/DetailOpac.aspx?id=162924#>
- Vaterlaus, J. M., Patten, E. V., Roche, C., & Young, J. A. (2015). Gettinghealthy: The perceived influence of social media on young adult health behaviors. *Computers in Human Behavior*, 45(January 2014), 151–157. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2014.12.013>
- We Are Social. (2019). *Digital 2019 Indonesia*. <https://www.slideshare.net/DataReportal/digital-2019-indonesia-january-2019-v01>
- Zellner, D. A., Loaiza, S., Gonzalez, Z., Pita, J., Morales, J., Pecora, D., & Wolf, A. (2006). Food selection changes under stress. *Physiology & Behavior*, 87(4), 789–793. <https://doi.org/10.1016/j.physbeh.2006.01.014>